

VORTRÄGE

Besuchen Sie unser vielfältiges Vortragsprogramm im Rahmen der Bad Schwartauer Gesundheitstage 2017. Treffpunkt: LUV-Center, Seminarraum Villeroy & Boch „House Of Living“ im ersten Stock. Ausgewiesene Experten informieren Sie über aktuelle Themen aus Gesundheit, Ernährung, Wellness, Wohlbefinden. Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Die Vorträge sind für Besucher kostenfrei.

FREITAG, 10.11.

14.00 bis 14.30 Uhr

**Vorbeugen und gesund bleiben
mit Qi-Gong und Tai-Chi**

*Tai-Chi & Qi-Gong
Gesundheitszentrum Jin*

15.30 bis 16.00 Uhr

**Fit und vital durch
den Winter: was können
Vitamine wirklich?**

Klindwort Apotheke

16.00 bis 16.30 Uhr

**Osteopathie –
Möglichkeiten und Grenzen**
*Orthopäde Dr. Michael Troch, Belegarzt
Helios Agnes Karll Krankenhaus*

17.00 bis 17.30 Uhr

Ungewollte Kinderlosigkeit
Kinderwunschzentrum Holstein

17.30 bis 18.00 Uhr

**Berufliche
Gesundheitsförderung –
Was wollen Mitarbeiter?**
Helios Agnes Karll Krankenhaus

SAMSTAG, 11.11.

12.30 bis 13.30 Uhr

**Stressbewältigung
durch Achtsamkeit**
*mit Asklepios Master Coach Uwe Wiltz
Asklepios Medical Fitness*

14.00 bis 14.30 Uhr

**Vorbeugen und gesund bleiben
mit Qi-Gong und Tai-Chi**
*Tai-Chi & Qi-Gong
Gesundheitszentrum Jin*

14.30 bis 15.00 Uhr

Ungewollte Kinderlosigkeit
Kinderwunschzentrum Holstein

15.00 bis 15.30 Uhr

**Ursachen und Therapie von
Hörstörungen und Tinnitus**
HNO Prof. Stieve

15.30 bis 16.00 Uhr

**Fit und vital durch
den Winter: was können
Vitamine wirklich?**
Klindwort Apotheke

Stadt Bad Schwartau, Der Bürgermeister
Markt 15, 23611 Bad Schwartau
Telefon 0451/2000-0, Telefax 0451/2000-2020
E-Mail stadtverwaltung@bad-schwartau.de

Bei uns finden Sie direkt in der Innenstadt mehr als 1.500 kostenlose Parkplätze.
Oder Sie nutzen die guten Anbindungen mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

www.bad-schwartau.de

BAD SCHWARTAUER GESUNDHEITS- TAGE 2017

10. und 11.11.2017 im LUV-Center



**Gesund und fit
durch den Winter!**

Viele Vorführungen, Mitmach-
Aktionen, Vorträge und Infos

Gesundheit, Ernährung, Fitness,
Sport, Wellness, Wohlbefinden

BAD SCHWARTAU
Heimat für Generationen

MEHR ALS 1.500
KOSTENLOSE
PARKPLÄTZE!



Einkaufen. Erleben. Wohlfühlen.

DIE AUSSTELLER

1

Klindwort Apotheke

Traditionelle Werte, modernste Technik und qualifizierte, freundliche Mitarbeiter zeichnen das kundennahe Familienunternehmen in vierter Generation aus.
→ *Nahrungsergänzungsmittel*

2

Helios Agnes Karll Krankenhaus

Seit über fünf Jahrzehnten bietet die Bad Schwartauer Klinik moderne Medizin in familiärem Umfeld.
→ *Reanimation, Hygiene*

3

Asklepios Medical Fitness

In schönem Ambiente die Gesundheit fördern. Vielfältige Angebote erfüllen höchste Kriterien eines modernen Gesundheitsstudios.
→ *Fitness, Wellness, Prävention*

Holstein Therme

Die Jodsole-Therme bietet Urlaub für Körper und Seele: gesundheitsfördernde Entspannung in der Wellness-Oase inmitten des Kurparks.
→ *Entspannung und Wohlbefinden*

Kinderwunschzentrum Holstein

Das Kompetenzzentrum zu allen Fragen bezüglich modernen Kinderwunschbehandlungen, künstlicher Befruchtung sowie Diagnose/Therapie.
→ *Mikroskopie, Beratung*

Klindwort Medical

Die gefragte Unterstützung nicht nur für Ärzte und ihre Teams: Technischer Service, Moderne Wundversorgung und Praxiseinrichtungen.
→ *Med. Bedarf, Hygienemanagement*

Klindwort Sanitätshaus

Das „grüne“ Sanitätshaus mit angenehmer Atmosphäre, kompetenten Mitarbeitern und einer bestens ausgestatteten Werkstatt.
→ *Fitness- und Workout-Produkte*

4

Salzoase

Entspannung für Körper und Seele: Das „Meeresklima“ in der Salzoase schenkt Vitalität und ermöglicht die Aufnahme wertvoller Mineralien über die Atemwege.
→ *Salzprodukte*

Tai-Chi & Qi-Gong Gesundheitszentrum Jin

Die jahrhundertealten chinesischen Techniken aktivieren Selbstheilungskräfte und verbessern die Lebensqualität – für alle Altersgruppen geeignet.
→ *Tai-Chi, Qi-Gong*

5

Physioaktiv Sportclub

Erfahrene Trainer unterstützen bei professioneller Physiotherapie mit innovativen Trainingsgeräten. Individuelle Trainings- und Therapiebegleitung.
→ *Fitness*

WORKOUT Bad Schwartau

Fitness- und Wellness-Studio mit Schwerpunkt auf kassengeforderten Präventionskursen. Einzel- und Gruppentraining sowie Personal Trainer.
→ *Vitalgetränke, Fitness*

V

Die **Vorträge** (siehe Rückseite) finden im Seminarraum Villeroy & Boch „House Of Living“, im ersten Stock, statt.

(→ *Schwerpunkt des jeweiligen Ausstellers auf den Gesundheitstagen 2017*)

GESUNDHEITSTAGE 2017

Bad Schwartau ist eine Gesundheits- und Wohlfühlstadt. Das zeigen wir Ihnen gern mit den Bad Schwartauer Gesundheitstagen 2017 im LUV-Center. Besuchen Sie unsere Ausstellungen, Mitmach-Aktionen und Vorträge rund um das Thema „Gesund und fit durch den Winter!“

Wir freuen uns herzlich auf Ihren Besuch: Asklepios Klinik Am Kurpark, Helios Agnes Karll Krankenhaus, Holstein Therme, Kinderwunschzentrum Holstein, Klindwort Apotheke, Klindwort Medical, Klindwort Sanitätshaus, Physioaktiv Sportclub, Salzoase, Tai-Chi & Qi-Gong Gesundheitszentrum Jin, WORKOUT Bad Schwartau sowie HNO Privatpraxis Prof. Dr. Stieve.

AKTIONEN/BÜHNE 3

FREITAG, 10.11.

12.00 bis 13.00 Uhr

Im Gespräch:

Gesund und fit durch den Winter!

Offizielle Eröffnung
mit Bürgervorsteherin Birgit Clemens
und Gesundheitsakteuren

15.00 bis 15.30 Uhr

Mitmach-Aktion:

Vorbeugen und gesund bleiben mit Qi-Gong und Tai-Chi

Tai-Chi & Qi-Gong
Gesundheitszentrum Jin

15.30 bis 16.00 Uhr

Im Gespräch:

Gesund durch Salz
Salzoase

16.00 bis 17.00 Uhr

Mitmach-Aktion:

Bitte drücken –

Herz-Druck-Massage an der Puppe
Helios Agnes Karll Krankenhaus

17.00 bis 17.30 Uhr

Mitmach-Aktion:

Im Gleichgewicht?

Finden Sie mentale und körperliche Balance auf der Slack Nut®
Asklepios Medical Fitness/
Holstein Therme

SAMSTAG, 11.11.

15.00 bis 15.30 Uhr

Mitmach-Aktion:

Vorbeugen und gesund bleiben mit Qi-Gong und Tai-Chi

Tai-Chi & Qi-Gong
Gesundheitszentrum Jin

16.00 bis 17.00 Uhr

Mitmach-Aktion:

Bitte drücken –

Herz-Druck-Massage an der Puppe
Helios Agnes Karll Krankenhaus

17.00 bis 17.30 Uhr

Mitmach-Aktion:

Im Gleichgewicht?

Finden Sie mentale und körperliche Balance auf der Slack Nut®
Asklepios Medical Fitness/
Holstein Therme

